Packliste Bikepacking Mehrtagestour

Das Fahrrad ist das ideale Reisegefährt. Vor einer mehrtägigen Tour lohnt es sich die Ausrüstung gut zu planen. Diese Packliste soll eine kleine Unterstützung sein.

Fahrradzubehör

- ❍ Lenkerrolle (Breite je nach Lenker)
- ❍ Lenker- bzw. Satteltasche / evtl. Rahmentasche
- ❍ Zwei separate Packtaschen hinten / evtl. Packtasche vorne
- ❍ Packsäcke
- ❍ StVZO-konforme Beleuchtung
- ❍ Luftpumpe / Fahrradschloss
- ❍ Trinkflasche / Trinkflaschenhalter
- ❍ Fahrradcomputer / GPS-Gerät oder Fahrradlenker-Anhänger der NeT
- ❍ Evtl. wasserdichte Smartphone-Lenkerhalterung

Werkzeug & Ersatzteile

- ❍ Flickzeug / Reifenheber / Ersatzschlauch
- ❍ Multitool / Kettenöl
- ❍ Lappen / Einmalhandschuhe
- ❍ Kettennieter / Speichenschlüssel
- ❍ Passende Maul- und Ringschlüssel
- ❍ Ersatzteile (Schrauben, Speiche, Bremsbeläge, Kettenglied)
- ❍ Ersatzzüge für Bremse & Schaltung

Radbekleidung

- ❍ Fahrradschuhe / Fahrradsocken
- ❍ Kurze Radhose / Lange Hose / Beinlinge
- ❍ Unterwäsche / Radunterhose mit Sitzpolster
- ❍ Trikots / Funktionsshirts
- ❍ Funktionspullover / Armlinge
- ❍ Regenhose / Regenjacke / evtl. Windjacke
- ❍ Radhandschuhe
- ❍ Fahrradhelm / evtl. regendichter Helmüberzug
- ❍ Reisebekleidung für die Freizeit / Schlafsachen / evtl. Badesachen
- ❍ dünne Mütze / Schlauchtuch
- ❍ Überschuhe / Gamaschen

Hygiene & Gesundheit

- ❍ Erste-Hilfe-Set / Reiseapotheke
- ❍ Kulturbeutel / persönliche Hygieneartikel
- ❍ Mikrofaserhandtuch
- ❍ Sonnenschutzmittel / Insektenschutzmittel
- ❍ Waschmittel / Waschpaste
- ❍ Wundsalbe / Sportsalbe
- ❍ Feuchte Hygienetücher / Toilettenpapier / Taschentücher
- ❍ Nähzeug / (Klapp-)Schere

Sonstiges

- ❍ Sonnen- und Lesebrille / evtl. Radbrille / Etui
- ❍ Stirnlampe / Akkus / Batterien
- ❍ Taschenmesser / Feuerzeug / Müllbeutel
- ❍ Mobiltelefon inkl. Notfallnummern / Ladegerät / evtl. Powerbank
- ❍ Reiseführer / Radreisekarte
- ❍ Ausweise / Kreditkarte / Bargeld / evtl. Bahncard & Jugendherbergsausweis
- ❍ evtl. Versicherung
- ❍ Trinken / kleine Snacks für unterwegs / Energie- oder Müsliriegel

Notizen:

Nordeifel Tourismus GmbH

Bahnhofstraße 13
53925 Kall
Telefon: 02441. 99457-0
Fax: 02441. 9945729
info@nordeifel-tourismus.de