



Packliste Bikepacking Tagestour

Das Fahrrad ist das ideale Gefährt, die Umgebung naturnah und entspannt zu erkunden. Diese Packliste soll eine kleine Unterstützung sein.

Notizen:



Nordeifel Tourismus GmbH

Bahnhofstraße 13
53925 Kall
Telefon: 02441. 99457-0
Fax: 02441. 9945729
info@nordeifel-tourismus.de

Bekleidung für gutes Wetter

- Funktionelles Shirt, Hemd oder Radtrikot
- Radhose mit Sitzpolster / Radunterhose
- Radsocken
- Fahrradschuhe bzw. festes Schuhwerk
- Radbrille / Sonnenbrille
- Fahrradhelm
- Fahrradhandschuhe, kurz

Ergänzung: Bekleidung für kühlere Temperaturen mit Regen

- Regenhose / Regenjacke / evtl. Windjacke
- Lange Hose / Beinlinge
- Funktionspullover / Armlinge
- Fahrradhandschuhe, lang
- regendichter Helmüberzug / evtl. dünne Mütze / Schlauchtuch
- wasserdichte Überschuhe / Gamaschen

Hygiene & Gesundheit

- Erste-Hilfe-Set
- Sonnenschutzmittel
- Insektenschutzmittel
- Wundsalbe
- Feuchte Hygienetücher / Toilettenpapier / Taschentücher

Fahrradzubehör, Werkzeug & Ersatzteile

- Flickzeug / Reifenheber / Ersatzschlauch
- Satteltasche für Werkzeug
- Multitool
- Lappen / Einmalhandschuhe
- Kettennieter / Speichenschlüssel
- Passende Maul- und Ringschlüssel
- Ersatzteile (Schrauben, Speiche, Bremsbeläge, Kettenglied)
- Ersatzzüge für Bremse & Schaltung
- Lenker- oder Gepäckträgertasche / evtl. Rahmentasche
- Regenschutz (wie Regenhüllen für Taschen, Aufsteck-Schutzbleche)
- Lenkerrolle (Breite je nach Lenker)
- StVZO-konforme Beleuchtung
- Luftpumpe / Fahrradschloss
- Trinkflasche / Trinkflaschenhalter
- Fahrradcomputer / GPS-Gerät oder Fahrradlenker-Anhänger der NeT
- Evtl. wasserdichte Smartphone-Lenkerhalterung

Sonstiges

- Sonnen- und Lesebrille / evtl. Radbrille / Etui
- Mobiltelefon inkl. Notfallnummern / Ladegerät / evtl. Powerbank
- Radreisekarte
- Ausweise / Bargeld / EC-Karte / evtl. Bahncard, Zugtickets
- Trinken / kleine Snacks für unterwegs / Energie- oder Müsliriegel
- Eventuell Badesachen / (Mikrofaser-)Handtuch